**УТВЕРЖДАЮ** 

Руководитель филиала МБОУ «Белоярская СШ» Летниковская ОШ им. В.А.Москвина» Л.С.Кауфман

Приказ №

# Меню на летнюю оздоровительную площадку филиала МБОУ «Белоярская СШ» Летниковская ОШ им.В.А.Москвина»

### 1 день Понедельник

№ TK	Наименование блюд и продуктов	брутто	нетто	выход	)	Ким. сосі		ККЛ	Bum. C
					Б	Ж	У		
14.2.40	ЗАВТРАК				·	0.00	0.72	101 50	
№340	Бутерброд с сыром и маслом			15/19/5 20/20/5	5,74 6,62	8,22 9,48	8,72 10,06	131,73 152,0	
	сыр	20\21	19\20						
	масло сливочное	5\5	5\5						
	хлеб пшеничный	15\20	15\20						
№ 94	Каша боярская пшенная с изюмом			200 250	9,8 12,25	13,94 17,43	41,73 52,16	331,58 414,48	
	крупа пшенная	38,2\47,5	38,2\47,5		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	., -	, ,	, -	
	молоко	121,8\152,	121,8\152,5						
	caxap	8\10	8\10						
	масло сливочное	22\30	22\30						
	яйцо	0,2/0,24	10/12						
	изюм	2,7\3,5	2,7\3,5						
	Яйцо варёное	1 шт./1 шт	50/50	50	10,7	11,5	0,7	157,1	
№ 242	Какао с молоком	т ш1./1 Ш1	50/50	200	3,77	3,93	25,95	153,92	
V 12 474	молоко	100\100	100\100	200	5,77	5,75	23,73	100,74	
	сахар	15\15	15\15	1					
	какао-порошок	3\3	3\3	+		<del>                                     </del>			
	Хлеб пшеничный	15\40	15\40	15	1 14	0,13		33,9	
	хлео пшеничныи	13/40	13/40	40	1,14 3,04	0,13	7,0 18,68	90,4	
	Хлеб ржаной	25\30	25\30	25	2,2			66,33	
	хлео ржанои	23\30	23\30	30	2,64	0,4 0,48	11,4 13,68	79,6	
	********			529	33,35	38.12	95,5	874,56	
	итого			615	39,02	38.12 43,18	121,23	1047,50 1047,50	
	ОБЕД								
	Огурец свежий	102\102	100\100	100 100	0,8	0,1	2,5	14,0	
№ 35	Свекольник с цыплёнком и сметаной	I		250\20\5 300\25\5	1,93 2,30	6,34 7,61	10,05 12,06	104,16 124,99	
	цыплен. потрашен. бр.	25,6\32	25\30						
	картофель	57,5\69	43,1\52						
	морковь	12,5\15	10\13						
	свекла	80\96	64\77						
	лук	13,4\16,1	11\13						
	томат - пюре	3,25\3,8	3,25\3,8						
	масло сливочное	5\6	5\6						
	сметана	5\5	5\5						
<b>№</b> 189	Котлета из цыплёнка		,	110 120	17,32 18,89	19,56 21,35	11,82 12,89	292,43 319,00	-
	цыплёнок	156\175,4	142\155		7	,	,	,	
	хлеб	20\22	20\22						
	молоко	28\30	28\30						
	масло сливочное	8\8,3	8\8,3	+					
№ 83	Рагу из овощей	- (0,0	3,0,0	150	2,79	11,15	16,93	179,24	2,0
		(4.5)06	40\64	200	3,72	14,87	22,57	238,99	2,0
	картофель	64,5\86	48\64						
	морковь	30\40	16,5\22						
	капуста белокочанная	37,5\50	27\36			ļ			
	лук репчатый	14,5\19	6\8			ļ			
	масло растительное	6\8	6\8						
№ 261	Напиток из шиповника			200	0,68	-	21,01	46,87	77,6
	шиповник	20\20	20\20						
	caxap	15\15	15\15			<u> </u>			

Хлеб пшеничный	40\58	40\58	40	2,35	0,28	14,47	70,04	-
			58	3,30	0,39	20,27	98,07	
Хлеб ржаной	30\60	30\60	30	2,31	0,42	11,97	69,65	-
			60	4,62	0,84	23,94	139,30	
из	гого		905 1068	18,18 34,31	37,85 45,16	88,75 115,24	776,39 981,22	79,6
Яблоко	200/200	200/200	200 200	0,60	0,60	15,60	85,4	24,0
Итого за день								

# 2 день Вторник

> <i>TK</i>	Наименование блюд и	брутто	нетто	выход	Хил	л. состав			
	продуктов				Б	Ж	y	ККЛ	Вит .
									C
11 60	ЗАВТРАК							17170	
№ 68	F 6			15/15/5	5,46	5,57	20,58	154,28	
	Бутерброд горячий с сыром	5\5	5\5	20/20/5	7,02	7,16	26,46	198,36	
	масло сливочное	,	,						
	сыр хлеб пшеничный	16\21 15\20	15\20 15\20						
№ 97		13\20	13\20	200\5	6,53	7,03	38,78	244,92	_
J10 9 /	Каша манная молочная с маслом			250\5 250\5	8,16	8,79	38,78 48,48	306,15	
	крупа манная	44,4\55,5	44,4\55,5	250(5	0,10	0,79	40,40	300,13	-
	молоко	70\87,5	70\87,5						_
	вода	94\117,5	94\117,5						
	сахар	5\6,3	5\6,3						
	масло сливочное	5\5	5\5						
№117	Омлет натуральный	5 (5	5 (5	65	5,82	9,02	1,52	110,54	
7(2117	молоко	25	25	00	3,02	7,02	1,32	110,54	
	яйцо	1 шт.	50						
	масло сливочное	2,5	2,5						
№ 259	Кофейный напиток с			200	1,40	1,60	17,35	89,32	
	молоком			200	1,10	1,00	1.,55	37,32	
	молоко	50\50	50\50						
	caxap	15\15	15\15						
	кофейный напиток	2\2	2\2						
	Хлеб пшеничный	15\40	15\40	15	1,14	0,13		33,9	
				40	3,04	0,36	7,0 18,68		
	Хлеб ржаной	25\30	25\30	25	2,2	0,4	11,4	66,33	
	•	,	,	30	2,64	0,48	13,68	79,6	
	итого			545	22,55	23,75	96,63	699,29	
				635	28,08	27,41	126,17	874,37	
	ОБЕД								
	Сельдь солёная	122,8\122,8	60\60	60/60	11,9	9,2	-	130,2	
№ 37				250\20	2,34	3,89	13,61	98,79	2,0
	Суп гороховый с цыплёнком			300\25	2,81	4,67	16,33	118,55	
	цыплёнок бройлерный	25,6\32	25\30						
	картофель	67,5\81	50\60						
	горох	21/25	21/25						
	морковь	12,5\15	10\12						
	лук репчатый	12,5\15	10\12						
	масло сливочное	5\6	5\6						
№ 192	Цыпленок бройлерный			110	28,63	28,63	1,52	381,35	
	отварной	1.10\1.55	100)115	120	31,24	31,24	1,67	416,03	
	цыплёнок бройлерный	142\155	132\145						_
NC 772	морковь	3\4,6	2,4\3,7	150/10	<b>5.00</b>	12.42	25.40	202.62	2.5
№73	Котлета картофельная с			150/10	5,28	13,42	35,48	283,62	2,5
	маслом	200/200	156/156	150/10					
	картофель	208/208 6/6	156/156 6/6						
	мука пшеничная яйца	1/7/1/7	6/6						+
	'	6/6	6/6						
	сухари панировочные масло сливочное	14/14	14/14						
		4/4	4/4						
№210	масло растительное Капуста тушеная	<b>-+</b> / <b>-+</b>	<del>(1</del> / <del>1</del>	80	2,09	2,58	8,60	69,73	
J\º∠10	, ,			100	2,62	3,23	13,45	87,16	
	капуста белокачанная или	105\131,3	84\105						
	капуста квашенная	102,88\128,6	72\90						$\perp$
	масло растительное	3,5\4,5	3,5\4,5						
	морковь	4\5	3,2\4						

	лук репчатый	7,8\9,8	6,4\8						
	мука пшеничная	1\1,2	1\1,2						
		6,4\8	6,4\8						
	томат - пюре (томатная паста)	(2,5/3,2)	(2,5/3,2)						
№255	Компот из сухофруктов			200 200	0,56	-	27,89	113,79	
	сухофрукты	25\25	25\25						
	caxap	15\15	15\15						
	Хлеб пшеничный	60\80	60\80	60	3,53	0,42	21,71	105,07	
				80	4,71	0,56	28,95	140,1	
	Хлеб ржаной	30\60	30\60	30	2,31	0,42	11,97	69,65	
<u></u>				60	4,62	0,84	23,94	139,3	
	итого			970	56,64	58,56	120,78	1252,19	4,5
				1105	63,74	63,16	<b>147,71</b>	1428,75	
	Апельсин	200/200	200/200	200	0,9	0,2	8,1	37,8	10,0
l				200					
	Итого за день								

## 3 день Среда

№TK	Наименование блюд и продуктов	брутто	нетто	выход	Хил	и. состав		ККЛ	Bum C
					Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК								
№ 345	Бутерброд с маслом и повидлом			15/5/35 20/5/35	1,58 1,72	3,85 4,20	30,16 32,90	161,61 176,30	2,0
	масло сливочное	5\5	5\5						
	повидло	35,4\35,4	35\35						
	хлеб пшеничный	15\20	15\20						
№ 124	Запеканка из творога со			180\20	35,06	14,53	34,92	410,67	
	сгущенным молок.			200\30	38,96	16,15	38,80	456,30	
	творог	169,5/ 188,5	169/188						
	крупа манная	11,7/13	11,7/13						
	яйцо	1/10/1/7	5/6						
	caxap	11,7/13	11,7/13						
	масло сливочное	6,3/7	6,3/7						
	сметана	6,3/7	6,3/7						
	молоко сгущёное	20\30	20\30						
	ванилин	0,01	0,01						
№ 242	Какао с молоком			200 200	3,77	3,93	25,95	153,92	0,7
	молоко	100\100	100\100						
	caxap	15\15	15\15						
	какао-порошок	3\3	3\3						
	Хлеб пшеничный	15\40	15\40	15	1,14	0,13		33,90	-
				40	3,04	0,36	7,0 18,68	90,40	
	Хлеб ржаной	25\30	25\30	25 30	2,20 2,64	0,4 0,48	11,40 13,68	66,33 79,60	
	итого			495 560	43,75 50,13	22,84 25,12	109,43 130,01	826,43 956,52	2,7
	ОБЕД				7 0,20			<i>y</i> 0 0,0 <u>1</u>	
	Помидор свежий	102\102	100\100	100 100	0,88	0,2	2,69	18,0	
№ 34	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной			250\20\5 300\25\10	5,03 6,03	11,30 13,56	32,38 38,85	149,60 179,52	2,0
	говядина	32\40	32\40						
	рис	5\6	5\6						
	лук репчатый	6,3\7,5	5\6						
	морковь	12,5\15	10\12						
	огурцы соленые	17,5\21	15\18						
	картофель	100\120	75\90						
	масло растительное	5\6	5\6						
	сметана	5\10	5\10						
№262	Сердце говяжье в соусе	,	,	90\50 100\50	27,87 30,97	31,13 34,59	8,67 9,63	426,25 473,61	
	сердце говяжье	149\166	149\166	_ = 0 (= 0	7- '	,/	- ,	,	
	морковь	5\6	4\5						
	лук репка	4,5\5	3,6\4						
	масло растительное	9\10	9\10						
№ 238	Соус томатный:								
	мука пшеничная	2,5	2,5						
	масло сливочное	2,5	2,5						
	томат-пюре	7,5	7,5						
№204	Макаронные изделия			150	5,52	5,30	35,33	211,10	
	отварные с маслом			200	7,36	7,07	47,11	281,47	
	макаронные изделия	51\68	51\68						
ĺ	масло сливочное	6,8\9	6,8\9						

№ 253	Компот из кураги			200 200	0,33	-	22,66	91,98	0,15
	курага	20\20	20\20						
	caxap	15\15	15\15						
	Хлеб пшеничный	60\80	60\80	60 80	3,53 4,71	0,42 0,56	21,71 28,95	105,07 140,10	-
	Хлеб ржаной	30\60	30\60	30 60	2,31 4,62	0,42 0,84	11,97 23,94	69,65 139,30	-
	итого			955 1125	45,47 54,90	48,77 56,82	135,41 173,83	1071,65 1323,98	2,15
	Груша	200/200	200/200	200 200	0,6	0,6	16,0	65,6	19,0
	Итого за день								

# 4 день Четверг

№TK	Наименование блюд и	брутто	нетто	выход	Хим	. состав		ККЛ	Bum C
	продуктов				Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК								
№ 344	Бутерброд с маслом			15/15	1,27	11,30	7,70	137,50	
	сливочным			15/15	1,2,	11,00	,,,,	107,00	
	масло сливочное	15\15	15\15						
	хлеб пшеничный	15\15	15\15						
№ 93	Каша Дружба на молоке с	13 (13	15 (15	200/5	6,55	8,33	35,09	241,11	
1 2 7 3	маслом			250/5	8,19	10,41	43,86	301,39	
	рис	15\18,7	15\18,7	20070	0,17	10,11	13,00	301,37	
	пшено	11\13,7	11\13,7						
	молоко	115\127	115\127						
	caxap	2,5\5	2,5\5						-
	масло сливочное	5\5	5\5						-
№ 122	Омлет с сыром	3 (3	3 (3	85	9,59	13,86	1,50	170,55	
312 122	омлет с сыром			85	),5)	13,00	1,50	170,55	
	яйца	1,2шт\1,2шт	60/60	05				1	
	молоко	30/30	30/30					+	
		18,8/18,8	18/18				<u> </u>	+	+
	сыр масло сливочное	3/3	3/3					<del>                                     </del>	+
№ 259	Кофейный напиток с	J1 J	3/3	200	1,40	1,60	17,35	89,32	+
D1≅ 439	кофеиныи напиток с молоком			200 200	1,40	1,00	11,33	09,32	
	молоко	50\50	50\50	200					_
-		15\15	15\15					<del>                                     </del>	
	сахар кофейный напиток	2\2	2\2					<del>                                     </del>	_
	Хлеб пшеничный	15\40	15\40	15	1 1 4	0,13		33,9	
	алео пшеничныи	13\40	13/40	40	1,14 3,04	0,13	7,0 18,68	90,4	
	Хлеб ржаной	25\30	25\30	25				66,33	
	Алео ржанои	23\30	23\30	30	2,2 2,64	0,4 0,48	11,4 13,68	79,6	
			+	560	22,15	35,62	80,04	738,71	
	итого			640	22,15 26,13	38,02 38,01	102,77	868,76	
	ОБЕД			040	20,13	30,01	104,77	000,70	
		102\102	100\100	100	0,8	0,1	2,5	14,0	_
	Огурцы свежие	102\102	100/100	100	0,8	0,1	2,3	14,0	
№ 40	Cym a yrgany yr		+	250\35	9,76	6,82	19,01	175,10	_
J1º 40	Суп с мясными фрикадельками			250\35 300\35	13,66	9,55	26,61	245,14	
	Фарш:			300\33	13,00	7,33	20,01	243,14	_
		40\40	40\40					<del>                                     </del>	_
	говядина	4\4	40\40 3,5\3,5					<u> </u>	
	лук репчатый яйца	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	3,3\3,3					<del> </del>	
		1\13\1\13	,	-				<u> </u>	
	картофель	113,8\136,5	100\120						
	морковь	12,5\15	10\12					<del>                                     </del>	
	лук репчатый	6,3\7,5	5\6					<del>                                     </del>	
No. 147	масло сливочное	2,5\3	2,5\3	110\25	14.00	4.27	7.50	127.95	_
№ 147	Рыба, припущенная в			110\25	14,66	4,37	7,50	127,85	
-	молоке	104\200	124\146	120\25	16,00	4,76	8,18	139,47	_
	минтай потрош. б/г	184\200	134\146				-	<del>                                     </del>	
	лук репчатый	35\41	30\35					<del>                                     </del>	
	молоко	47\56	47\56				-	<del>                                     </del>	
16.016	масло растительное	10\12	10\12	200	4.50	40.51	41.20	260.00	
№ 213	Картофель, запеченный из			200	4,78	19,54	41,30	360,99	
	отварного	264261	100/100	200			-	<del>                                     </del>	
	картофель	264\264	198\198				-	<del>                                     </del>	
	масло растительное	19,2\19,2	19,2\19,2		0.25		20.07	1.2.1.:=	$\bot$
				200	0,27	_	30,82	124,17	-
№ 250	Кисель из сухофруктов			200	,				
№ 250	Кисель из сухофруктов	12\12	12\12		, , ,				
№ 250	Кисель из сухофруктов сухофрукты	12\12 15\15	12\12 15\15						
№ 250	Кисель из сухофруктов								

Хлеб пшеничный	60\80	60\80	60	3,53	0,42	21,71	105,07	
			80	4,71	0,56	28,95	140,10	
Хлеб ржаной	30\60	30\60	30	2,31	0,42	11,97	69,65	
			60	4,62	0,84	23,94	139,30	
итого			1010	36,11	31,67	134,81	976,83	
			1120	44,84	35,35	<b>162,30</b>	1163,17	
Яблоко	200/200	200/200	200	0,60	0,60	15,60	85,4	24,0
			200					
 Итого за день								

# 5 день Пятница

№TK	Наименование блюд и продуктов	брутто	нетто	выход		м. состав		ККЛ	Bum C
					Б	Ж	У		
24.0.40	ЗАВТРАК					0.22	0.70	101 =0	
№ 340				15/19/5	5,74	8,22	8,72	131,73	
	Бутерброд с сыром и маслом	20/21	10/20	20/20/5	6,62	9,48	10,06	152,0	
	сыр	20\21	19\20						
	масло сливочное	5\5	5\5						
30 124	хлеб пшеничный	15\20	15\20	400120	27.01	6.01	26.52	210.70	
№ 134	Пудинг из творога с рисом и			190\30	27,81	6,81	36,52	318,78	
	сг. молоком	144.5/160	144/150	210\30	30,74	7,53	40,36	352,35	
	творог	144,5/160	144/159 12/13						
	яйцо	0,24/0,26							
	caxap	14/15,4	14/15,4 28/30						
	рис	28/30							
	масло сливочное	6,3/7	6,3/7						
	сметана	6,3/7	6,3/7						
Nr. 242	молоко сгущеное	30\30	30\30	200	2.77	2.02	25.05	152.00	0.7
№ 242	Какао с молоком			200 200	3,77	3,93	25,95	153,92	0,7
	молоко	100\100	100\100						
	caxap	15\15	15\15						
	какао-порошок	3\3	3\3			0.12		22.00	
	Хлеб пшеничный	15\40	15\40	15	1,14	0,13	7.0.10.60	33,90	
		25/20	25/20	40	3,04	0,36	7,0 18,68		
	Хлеб ржаной	25\30	25\30	25	2,2	0,4	11,4	66,33	
				30	2,64	0,48	13,68	79,60	0.7
	итого			499 555	40,66 46,81	19,49 21,78	89,59 108,73	704,66 828,27	0,7
	ОБЕД								
	Сельдь солёная	122,8/	60/60	60/60	11,9	9,2	-	130,2	
14. 05		122,8		25012015	1.00		10.01	111 11	
№ 27	Борщ с капустой, цыпленком			250\20\5	1,90	6,66	10,81	111,11	
	и сметаной	25.6\22	25\20	300\25\5	2,28	7,99	12,97	133,33	
	цыплёнок бройлерный	25,6\32	25\30						
	свекла	50\60	40\48						
	капуста белокочанная	25\30	20\24						
	картофель	28\34 13,1\15,7	20\24 10\12						
	морковь	6,3\7,5	5\6						
	лук репчатый	3\3,5	3\3,5						
	масло растительное лимонная кислота	0,2\0,3	0,2\0,3	+					
	сметана	5\5	5\5	+					
№ 162	Гуляш из говядины	3\3	3\3	90\50	27,87	31,13	8,67	426,25	
102	і уляш из говядины			100\50	30,97	34,59	9,63	473,61	
	говядина	143\159	143\159	100/50	30,77	34,37	2,03	773,01	
	масло сливочное	6,5\6,5	6,5\6,5		+	+			+
	лук репка	17\17	14\14		+	+			+
	томат-пюре	11\11	11\11		+	+			+
	мука пшеничная	3,7\3,7	3,7\3,7		+	+			+
№71	Запеканка овощная	2,1 \2,1	5,1 (5,1	150	6,83	15,3	33,21	297,96	6,7
J (= / 1	·	124 5/166	09.7/125	200	9,11	20,41	44,29	397,29	0,7
	картофель	124,5/166	98,7/125		+	-			+
	капуста белокочанная	40,5/55	30/40						
	морковь	40,5/54	32/44		+				
	лук репчатый	20/24	15/20						
	масло растительное	11/15	11/15						
	манка	7,5/10	7,5/10						
	яйца	1/12/1/5	6/8						1
I	сметана	5/5	5/5	1			ĺ		

	сухари панировочные	8/10	8/10						
№ 261	Напиток из шиповника			200	0,68	1-	21,01	46,87	77,6
	шиповник	20\20	20\20						
	caxap	15\15	15\15						
	Хлеб пшеничный	60\80	60\80	60	3,34	0,39	20,54	99,42	
İ				80	4,71	0,56	28,95	140,10	
ĺ	Хлеб ржаной	30\60	30\60	30	2,31	0,42	11,97	69,65	
1	_			60	4,62	0,84	23,94	139,30	
ĺ	итого			915	54,83	63,10	106,21	1181,46	84,3
				1080	64,27	73,59	140,79	1460,70	
	Апельсин	200/200	200/200	200	0,4	0,4	9,8	44,4	4,0
<u></u>		<u></u>		200					<u></u>
	Итого за день				152,28	114,53	441,24	3114,7	118,0
					184,44	133,03	541,45	3726,28	

# 6 день Суббота

№TK	Наименование блюд и	брутто	нетто	выход	Хим	. состав		ККЛ	Вит
	продуктов				Б	Ж	y		C
	ЗАВТРАК				<i>D</i>	<i>I</i> X	y		
№ 68	3/1 <b>D1</b> 1/11K			15/15/5	5,46	5,57	20,58	154,28	
	Бутерброд горячий с сыром			20/20/5	7,02	7,16	26,46	198,36	
	масло сливочное	5\5	5\5		, , ,	., -		,	
	сыр	16\21	15\20						
	хлеб пшеничный	15\20	15\20						
№ 45	Суп молочный с лапшой	- 1	, ,	200	5,58	6,12	19,73	156,08	
				250	6,98	7,65	24,66	195,10	
	молоко	140\175	140\175			,		,	
	вода	44\55	44\55						
	масло сливочное	2\2,5	2\2,5						
	caxap	2\2,5	2\2,5						
	макаронные изделия	16\20	16\20						
<b>№</b> 117	Омлет натуральный	,	,	65	5,82	9,02	1,52	110,54	
	молоко	25	25			,		,	
	яйцо	1шт.	50						
	масло сливочное	2,5	2,5						
№ 259	Кофейный напиток с			200	1,40	1,60	17,35	89,32	
	молоком			200				,	
	молоко	50\50	50\50						
	caxap	15\15	15\15						
	кофейный напиток	2\2	2\2						
	Хлеб пшеничный	15\40	15\40	15	1,14	0,13		33,90	
		,	,	40	3,04	0,36	7,0 18,68		
	Хлеб ржаной	25\30	25\30	25	2,20	0,40	11,40	66,33	
	•		,	30	2,64	0,48		79,60	
	итого			540	21,60	22,84	77,58	610,45	
				630	26,90	26,27	102,35	763,32	
	ОБЕД				ĺ		ĺ		
	Помидор свежий	102	100	100	0,88	0,2	2,69	18,0	
№ 55	Щи с капустой цыпленком и				2,09	6,33	10,64	107,83	-
	сметаной				2,51	7,59	12,77	129,39	
				250\20\1 0					
				300\25\1 0					
	цыплёнок бройлерный	25,6\32	25\30						
	капуста белокочанная	68,7\82,5	50\60						
	картофель	40\48	30\36						
	морковь	12,5\15	10\12						
	лук репчатый	12,5\15	10\12						
	масло растительное	5\6	5\6						
	сметана	10\10	10\10						
№ 143	Котлета рыбная с маслом			110\5	16,28	3,03	10,67	135,03	
				120\5	17,76	3,30	11,64	147,30	
	минтай потр. б/г	144\160	80\98						
	хлеб пшеничный	20\22	20\22						
	молоко	16\17,5	16\17,5						
	яйца	1\81\6	6\8						
	масло сливочное	5/5	5/5						
№ 216	Картофельное пюре			200 200	4,26 4,26	8,08 8,08	31,06 31,06	213,94 213,94	
				200	7,20	0,00	51,00	213,74	
	картофель	226\226	168\168						
			20/20						
	молоко	32\32	30\30						
	<del></del>	32\32 9\9	9/9						
№ 255	молоко			200	0,56	-	27,89	113,79	

сухофрукты	25\25	25\25						
caxap	15\15	15\15						
Хлеб пшеничный	40\58	40\58	40	3,57	0,42	21,94	106,20	
			58	4,71	0,56	28,95	140,10	
Хлеб ржаной	30\60	30\60	30	2,31	0,42	11,97	69,65	
_			60	4,62	0,84	23,94	139,30	
итого			965 1078	29,95 35,30	18,48 20,57	116,86 138,94	764,44 901,85	
Груша	200/200	200/200	200 200	0,6	0,6	16,0	65,6	19,0
<u>Итого за день</u>								

7день Воскресенье

			<u>/день і</u>	<b>Зоскресенье</b>					
$\mathcal{N}_{2}TK$	Наименование блюд и	брутто	нетто	выход	Хим.	состав		ККЛ	Bum C
	продуктов				Б	Ж	y		
	ЗАВТРАК								
№ 345	Бутерброд с маслом и			15/5/35	1,58	3,85	30,16	161,61	2,0
	повидлом			20/5/35	1,72	4,20	32,90	176,30	
	масло сливочное	5\5	5\5	20/2/22	1,72	1,20	32,70	170,50	
	повидло	35,4\35,4	35\35						
	хлеб пшеничный	15\20	15\20						
No. 100		13\20	13\20	200\5	6.22	0.00	25.40	207.29	
№ 100	Каша овсяная «геркулес»			200\5	6,33	8,90	25,49	207,38	
	на молоке с маслом	20) 27. 5	20) 27. 5	250\5	7,91	11,13	31,86	259,23	
	крупа «геркулес»	30\37,5	30\37,5						
	молоко	107\133,4	107\133,4						
	caxap	5∖6	5\6						
	масло сливочное	5\5	5\5						
	Яйцо вареное	1 шт./ 1шт.	50/50	50	10,7	11,5	0,7	157,1	
№ 242	Какао с молоком			200 200	3,77	3,93	25,95	153,92	0,7
	молоко	100\100	100\100						
	caxap	15\15	15\15						
	какао-порошок	3\3	3\3			1			
	Хлеб пшеничный	15\40	15\40	15	1,14	0,13		33,9	
	Tareo milem man	13(10	13/10	40	3,04	0,36	7,0 18,68		
	Хлеб ржаной	25\30	25\30	25	2,2	0,4	11,4	66,33	
	Алео ржанои	23 (30	25 (50	30	2,64	0,4	13,68	79,6	
				550	25,72	28,71	100,70	<b>780,24</b>	2,7
	итого			635	25,72 29,78	31,60	123,77	916,55	2,7
	ОБЕД								
	Огурец свежий	102\102	100\100	100\100	0,8	0,1	2,5	14,0	
№ 195 сб. 1981	Борщ сибирский с мясными фрикадельками и			250\35\5 300\35\5	5,60 6,73	6,57 7,89	19,02 22,83	136,22 163,47	
	сметаной								
№ 66	фрикадельки:								
	говядина	40\40	40\40						
	лук репчатый	4∖4	3,5\3,5						
	яйцо	1\13\1\13	4/4						
	масло растительное	2,5\3,5	2,5\3,5						
	фасоль	8\9	8\9						
	картофель	35,7\43	25,7\31			1			
	лук репчатый	6\7	5\6			1			
	морковь	16,7\20	12,5\16			1			
	<u> </u>	70\86	50\68			1			
	свекла	25\30	20\24	-		+			-
	капуста свежая		· ·						
	томатная паста	3\4,2	3\4,2						
30.4.50	сметана	5\5	5\5		• • • • •		1.01	1== 0.1	
<b>№</b> 172	Печень говяжья по-			90/40	29,98	37,22	6,04	475,91	
	строгановски			100/40	33,31	41,36	6,71	528,78	
	печень говяжья	159/177	132/147			<u> </u>			
	масло растительное	11,5/12,5	11,5/12,5						
№236	Соус сметанный			40					
	мука	1	1						
	масло сливочное	1	1						
	сметана	20	20			1			
<b>№</b> 201	Рис отварной с маслом			150 200	3,89 5,18	5,09 6,78	40,28 53,70	225,18 300,24	9,1
	nuc	54\72	54\72	200	5,10	0,70	55,70	500,24	
	рис		,	-		-			
16. 0.50	масло сливочное	6,7\9	6,7\9	200	0.22	1	22.55	01.00	0.15
№ 253	Компот из кураги			200	0,33	<u> </u> -	22,66	91,98	0,15

			200					
курага	20\20	20\20						
caxap	15\15	15\15						
Хлеб пшеничный	60\80	60\80	60	3,36	0,4	20,6	105,07	
			80	4,71	0,56	28,95	140,10	
Хлеб ржаной	30\60	30\60	30	2,31	0,42	11,97	69,65	
-			60	4,62	0,84	23,94	139,30	
И	того		960	46,27	49,80	123,07	1118,01	9,25
			1120	55,68	57,53	<b>161,29</b>	1377,87	
Яблоко	200/200	200/200	200	0,60	0,60	16,0	65,60	12,0
			200					
Итого за день								

№TK	Наименование блюд и	брутто	нетто	выход	Хил	и. состав		ККЛ	Bum C
	продуктов				Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК				D D	//\	У		
№ 344	Бутерброд с маслом			15/10	1,06	9,42	6,42	114,58	
7-311	сливочным			20/10	1,27	11,30	7,70	137,50	
	масло сливочное	10\10	10\10						
	хлеб пшеничный	15\20	15\20						
№ 98	Каша манная жидкая с	,	,	200\5	6,20	8,05	31,09	222,02	0,3
	маслом			250\5	7,75	10,06	38,86	277,53	
	манка	31\39	31\39						
	молоко	106\133	106\133						
	caxap	5\6	5\6						
	масло сливочное	5\ <del>5</del>	5\5						
№ 122	Омлет с сыром			85 85	9,59	13,86	1,50	170,55	
	яйца	1,2 \1,2шт	60/60						
	молоко	30/30	30/30						
	сыр	18,8/18,8	18/18						
	масло сливочное	3/3	3/3						
№ 259	Кофейный напиток с молоком			200 200	1,40	1,60	17,35	89,32	
	молоко	50\50	50\50						
	caxap	15\15	15\15						
	кофейный напиток	2\2	2\2						
	Хлеб пшеничный	15\40	15\40	15 40	1,14 3,04	0,13 0,36	7,0 18,68	33,90 90,40	
	Хлеб ржаной	25\30	25\30	25	2,20	0,40	11,4	66,33	
	•	,	,	30	2,64	0,48	13,68	79,60	
	итого			555 640	21,59 25,69	33,46 37,66	74,77 97,77	696,70 844,90	0,3
	ОБЕД								
	Помидор свежий	102\102	100\100	100\100	0,88	0,2	2,69	18,0	
№ 38	Суп картофельный с			250\20	3,75	3,29	16,84	111,94	
	клецками и цыпленком			300\25	4,50	3,95	20,21	134,33	
	цыпленок бройлерный	25,6\32	25\30						
	картофель	66,3\79,5	50\64						
	морковь	12,5\15	10\12						
	лук репчатый	12\14,5	10\12						
	масло сливочное	2,5\3	2,5\3						
	Клёцки:	10\10	10\12						
	мука пшеничная	10\12 1,2\1,5	10\12						
	масло сливочное яйца	1\16\1/13	1,2\1,5 3/4						
№ 158	Бефстроганов из отварной	1/10/1/13	3/4	90\30	25,34	29,30	4,49	379,97	
112 130	говядины			100\30	27,15	31,39	4,81	407,11	
	говядина	146\162	146\162	100/50	27,13	31,37	7,01	707,11	
	морковь	4,5\5	4,\5						
	лук репчатый	4,5\5	4,5\5						
	морковь	12\13,4	12\13,4						
<b>№</b> 237	Соус сметанный:								
	сметана	30\30	30\30						
	мука пшеничная	2,5\2,5	2,5\2,5						
	масло сливочное	2,5\2,5	2,5\2,5						
№204	Макаронные изделия			150	5,52	5,30	35,33	211,10	
	отварные с маслом			200	7,36	7,07	47,11	281,47	
	макаронные изделия	51\68	51\68						
	масло сливочное	6,8\9	6,8\9						
№ 250	Кисель из сухофруктов			200	0,27	-	30,82	124,17	

)

			200					
сухофрукты	12\12	12\12						
caxap	15\15	15\15						
крахмал	6\6	6\6						
лимонная кислота	0,2\0,2	0,2 \0,2						
Хлеб пшеничный	60\80	60\80	60	0,42	21,71	105,07	3,53	
			80	0,56	28,95	140,10	4,71	
Хлеб ржаной	30\60	30\60	30	0,42	11,97	69,65	2,31	
_			60	0,84	23,94	139,30	4,62	
итого			930	36,6	71,77	<b>264,89</b>	851,02	
			1095	41,56	95,5	<b>385,04</b>	974,41	
Апельсин	200/200	200/200	200	0,4	0,40	9,80	44,4	4,0
			200					
 Итого за день								

9 день Вторник

			<u>Вторник</u>	1	1			1	
№TK	Наименование блюд и	брутто	нетто	выход		состав		ККЛ	Bum C
	продуктов				Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК								
<b>68</b>	Бутерброд горячий с сыром			15/15/5	5,46	5,57	20,58	154,28	
				20/20/5	7,02	7,16	26,46	198,36	
	масло сливочное	5\5	5\5						
	сыр	16\21	15\20						
	хлеб пшеничный	15\20	15\20						
№ 94	Каша боярская пшенная с			200		13,94	41,73	331,58	
	изюмом			250	9,8 12,25	17,43	52,16	414,48	
	крупа пшенная	38,2\47,5	38,2\47,5						
	молоко	121,8\152,	121,8\15						
		5	2,5						
	caxap	8\10	8\10						
	масло сливочное	22\30	22\30						
	яйцо	0,2/0,24	10\12						
	изюм	2,7\3,5	2,7\3,5						
	Яйцо варёное	1 шт.	50/50	50	10,7	11,5	0,7	157,1	
√242	Какао с молоком			200	3,77	3,93	25,95	153,92	0,7
- · <b>-</b>				200		,,,,	,	,	-,,
	молоко	100\100	100\100	1 -	1			1	
	caxap	15\15	15\15		+				
	какао-порошок	3\3	3\3		1				
	Хлеб пшеничный	15\40	15\40	15	1,14	0,13		33,9	
	Zanco mmena mbin	15 (10	15 (10	40	3,04	0,36	7,0 18,68		
	Хлеб ржаной	25\30	25\30	25	2,2	0,4	11,4	66,33	
	жие ржанои	23 (30	25(50	30	2,64	0,48	13,68	79,6	
	олоти			525	33,07	35,47	107,36	<b>897,11</b>	0,7
	итого			615	39,42	40,86	137,63	1093,86	0,7
	ОБЕД			010	52,12	10,00	107,00	1070,00	
	Огурец свежий	102/102	100/100	100	0,8	0,1	2,5	14,0	
<b>№</b> 39	Суп с макаронными	102/102	100/100	250/20	2,83	2,86	21,76	124,09	
1_ 37	изделиями и цыпленком			300/25	3,39	3,43	26,11	148,91	
	цыпленок бройлерный	25,6\32	25\30	000/20	3,37	3,13	20,11	110,71	
	картофель	100\120	75\90						
	макаронные изделия	10\\12	10\12						
	макаронные изделия	12,5\15	10\12						
-	лук репчатый	11,6\14	10\12	+	+			1	
	масло сливочное	3,8\4,5	3,8\4,5	+	+			-	
<b>№</b> 192	масло сливочное Цыпленок бройлерный	2,0/4,2	3,0\4,3	110	28,63	28,63	1,52	381,35	
Nº 19∠	1 2			110 120	31,24	31,24	1,52	381,33 416,03	
	отварной цыплёнок бройлерный	142\155	132\145	120	31,24	31,24	1,07	+10,03	
	1 1			-	+				_
Co 4 1 5	морковь	3\4,6	2,4\3,7	150	7.05	1.65	20.15	202 5	
<b>№</b> 415	Mawa wan sasas sasas			150	7,05	1,65	39,15	202,5	
	Каша перловая рассыпчатая	10/65	10/65	200	9,4	2,2	52,2	270,0	
	крупа перловая	48/65	48/65		1				
f. 261	масло сливочное	5/5	5/5	200	0.69		21.01	46.07	77.
№ 261	Напиток из шиповника	20/20	20/20	200	0,68	<u> </u>	21,01	46,87	77,6
	шиповник	20\20	20\20						
	caxap	15\15	15\15	10	0.55	0.4-	- · ·	107.5	
	Хлеб пшеничный	60\80	60\80	60	3,53	0,42	21,71	105,07	
				80	4,71	0,56	28,95	140,10	
	Хлеб ржаной	30\60	30\60	30	2,31	0,42	11,97	69,65	
				60	4,62	0,84	23,94	139,30	
	итого			920	45,83	34,08	<b>119,62</b>	943,53	77,6
				1085	54,84	38,37	<b>156,38</b>	1175,21	

Банан	200/200	200 200	3,0	1,0	42,0	192,0	
<u>Итого за день</u>		200					

10 день Среда

		<u> 10 де</u> г	<u>нь Среда</u>						
№TK	Наименование блюд и продуктов	брутто	нетто	выход	$\overline{Xu}$	л. состав		ККЛ	Bum C
					Б	Ж	y		
	ЗАВТРАК								
№ 340	Бутерброд с сыром и маслом			15/15/5 20/20/5	5,15 6,62	7,37 9,48	7,82 10,06	118,22 152,0	
		5\5	5\5						
	сыр	16\21	15\20						
	хлеб пшеничный	15\20	15\20						
№ 100	Каша овсяная «геркулес» на	,	,	220/5	6,96	9,79	28,04	228,12	
	молоке с маслом			250/5	7,91	11,13	31,86	259,23	
	крупа «геркулес»	33/37,5	33/37,5						
	молоко	117,5/133, 4	117,5/133, 4						
	caxap	5/6	5/6						
	масло сливочное	5/5	5/5						
№ 259	Кофейный напиток на молоке			200 200	1,40	1,60	17,35	89,32	
	молоко	50\50	50\50						
	caxap	15\15	15\15						
	кофейный напиток	2\2	2\2						
	Хлеб пшеничный	15\40	15\40	15	1,14	0,13	1	33,90	
			-51.5	40	3,04	0,36	7,0 18,68		
	Хлеб ржаной	25\30	25\30	25	2,20	0,4	11,40	66,33	
	pares parents		, _ ,	30	2,64	0,48	13,68	79,60	
	итого			500	16,85	19,29	71,61	535,89	
				570	21,61	23,05	91,63	670,55	
	ОБЕД								
	Помидор свежий	102\102	100\100	100/100	0,88	0,2	2,69	18,0	
№ 55	Щи из св. капусты с			250\20\5	2,09	6,33	10,64	107,83	0,3
	говядиной и сметаной			300\25\5	2,51	7,59	12,77	129,39	
	говядина	32\40	32/40						
	капуста свежая	68,7\82,5	50\66						
	картофель	40\48	30\36						
	морковь	12,5\15	10\12						
	лук репчатый	12,5\15	10\12						
	масло растительное	5\6	5\6						
	сметана	5\5	5/5						
№ 145	Рыба,запечённая в омлете			110 120	20,18 22,01	12,56 13,70	6,07 6,62	218,04 237,87	
	минтай потр. б/г	130\135	96\100						
	мука	4,5\5,4	4,5\5,4						
	1 2	8\8,3	8\8,3				+		
		0,5/0,64	25\32						
		9,4\12	9,4\12						
	мука	2,5\3	2,5\3						
№ 216	Картофельное пюре			200 200	3,20 3,20	6,06 6,06	23,30 23,30	160,46 160,46	
	картофель	226\226	168\168		, -	,	7	., -	
	молоко	32\32	30\30						
		9\9	9\9						
№ 255	Компот из сухофруктов	,	,	200 200	0,56	-	27,89	113,79	
	сухофрукты	25\25	25\25						
	сахар	15\15	15\15						
	1	0,2\0,2	0,2\0,2				+		
	вода	190\190	190\190						
	Хлеб пшеничный	60\80	60\80	60	3,34	0,39	20,54	99,42	
l		1	,				28,95	140,10	
				80	4,71	0,56	20,93	140,10	
	Хлеб ржаной	30\60	30\60	30	2,31	0,36	11,97	69,65	

итого		975 1090	/	25,96 28,95		787,46 938,91	0,3
Яблоко	200/200	200 200	1,5	0,1	21,0	90,9	6,0
Итого за день							

# 11 день Черверг

№TK	Наименование блюд и продуктов	брутто	нетто	выход	Хим. состав			ККЛ	Bum C
					Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК								
№ 345	Бутерброд с маслом и повидлом			15/5/35 20/5/35	1,58 1,72	3,85 4,20	30,16 32,90	161,61 176,30	2,0
	масло сливочное	5\5	5\5						
	повидло	35,4\35,4	35\35						
	хлеб пшеничный	15\20	15\20						
№106	Каша ячневая вязкая	- ( -		200/5	7,22	6,65	36,75	246,32	
	молочная с маслом			250/5	8,99	8,30	49,18	307,08	
		49,3/56	49,3/56		5,22	0,00	.>,10	507,00	
	молоко	110/125	110/125						
		71,5/81,3	71,5/81,3						
		5,5/6,3	5,5/6,3						
	caxap	5,5/0,5 5/5	5,5/0,5						
Nr. 117	масло сливочное	3/3	3/3	<b>65</b>	5.00	0.02	1.52	110.52	
<b>№</b> 117	Омлет натуральный	1 \1	50/50	65	5,82	9,02	1,52	110,52	
	яйцо	1шт.\1ш.	50/50		1				
	молоко	25\25	25\25						
<u></u>	масло сливочное	2,5\2,5	2,5\2,5						
№ 242	Какао с молоком			200 200	3,77	3,93	25,95	153,92	
	молоко	100\100	100\100						
	caxap	15\15	15\15						
	какао-порошок	3\3	3\3						
	Хлеб пшеничный	15\40	15\40	15	1 14	0,13		33,9	
	алео пшеничный	13/40	13/40	40	1,14 3,04	0,13	7,0 18,68		
	Vastamana	25\20	25\20	25	2,2			66,33	
	Хлеб ржаной	25\30	25\30	30		0,4	11,4		
					2,64	0,48	13,68	79,60	2.0
	ИТОГО			565 650	21,73 25,98	23,98 26,29	112,78 141,91	772,60 917,82	2,0
	ОБЕД								
	Огурец свежий	102\102	100\100	100	0,8	0,1	2,5	14,0	
№ 42				250	13,21	4,11	6,70	116,24	
	Суп картофельный с рыбой			300	15,85	4,93	8,04	139,49	
	минтай потрошенн. б/г	76,2\76,2	53,753,7						
	картофель	150\180	113\135						
	морковь	12,5\15	10\12						
	лук репчатый	12,5\15	10\12						
	масло растительное	5\6	5\6						
№172		5,0	5 (0	90/40	29,98	37,22	6,04	475,91	
⊌ 1⊻1 /∠	Печень говяжья по-			90/40 100/40	33,31	41,36	6,71	528,78	
	строгановски	150/177	132/147	100/40	33,31	41,30	0,71	320,70	
	печень говяжья	159/177							
No.227	масло растительное	11,5/12,5	11,5/12,5	40					
№236	Соус сметанный	1	1	40	-				
	мука	1	1						
	масло сливочное	1	1		1				
	сметана	20	20						
<b>№</b> 205				200	7,18	7,86	45,64	282,08	
	Лапша отварная с овощами			230	8,26	9,04	52,49	324,39	
	макаронные изделия	58\66	58\66						
-	масло сливочное	4\5	4\5						
	морковь	31\31	31\31						
	лук репка	23\23	23\23						
	томат-пюре	7\7	7\7		1				
	(томатная паста)	2,8/2,8	2,8/2,8						
	масло слив. для пасс.	6\7	6\7		1				
№253	Компот из кураги	U / /	0 \ /	200	0,33		22,66	91,98	5,0
u 1≚4JJ 	ROMITOT HS KYPAT N			200	0,55		22,00	71,70	5,0
	Tel Page Fig.	20/20	20/20	200	1				
	курага	20\20 15\15	20\20 15\15					<b> </b>	
	caxap								

Хлеб пшеничный	44\62	44\62	44	2,59	0,31	15,92	77,05	
			62	3,65	0,43	22,44	108,58	
Хлеб ржаной	30\60	30\60	30	2,31	0,42	11,97	69,65	
_			60	4,62	0,84	23,94	139,30	
и	того		954	56,40	50,02	<b>111,43</b>	1126,91	5,0
			1092	66,82	56,70	<b>138,78</b>	1346,52	
Апельсин	200/200	200/200	200/200	0,4	0,4	9,8	44,4	4,0
Итого за день								

## 12 день Пятница

№TK	Наименование блюд и бр	брутто	нетто	выход	Хим. состав				
,	продуктов	Py			Б	Ж	У	ККЛ	n C
									Bum C
	ЗАВТРАК								
№ 344	Бутерброд с маслом			15/10	1,06	9,42	6,42	114,58	
	сливочным	10\10	10/10	20/10	1,27	11,30	7,70	137,50	
	масло сливочное	10\10	10\10 15\20						
№ 93	хлеб пшеничный	15\20	15\20	200/5	6,55	8,33	35,09	241,11	
№ 93	Каша Дружба на молоке с маслом			200/5 250/5	8,19	8,33 10,41	43,86	301,39	
	рис	15\18,7	15\18,7	230/3	0,17	10,41	73,00	301,37	
	пшено	11\13,7	11\13,7						
	молоко	115\127	115\127						
	caxap	2,5\5	2,5\5						
	масло сливочное	5\5	5\5						
	Яйцо варёное	1\1шт.	50/50	50	10,7	11,5	0,7	157,1	
№ 259	•	,		200	1,40	1,60	17,35	89,32	
	Кофейный напиток с молоком			200					
	молоко	50\50	50\50						
	caxap	15\15	15\15						
	кофейный напиток	2\2	2\2						
	Хлеб пшеничный	15\40	15\40	15	1,14	0,13		33,9	
		0.51.00	0.51.00	40	3,04	0,36	7,0 18,68		
	Хлеб ржаной	25\30	25\30	25	2,20	0,4	11,4	66,33	
				30	2,64	0,48	13,68	79,60	
	итого			520 605	23,05	31,38	77,96	702,34	
	ОБЕД			005	27,24	35,65	101,97	855,31	
	Помидор свежий	102\102	100\100	100\100	0,88	0,2	2,69	18,0	
Nº 33	Рассольник домашн. с	102/102	100/100	250\20\10	5,03	11,30	32,38	149,60	2,0
312 33	цыпленком и сметаной			300\25\10	6,03	13,56	38,85	179,52	2,0
	цыплёнок бройлерный	25,6\32	25\30	200(22(10	0,03	13,50	30,03	177,52	
	картофель	100\120	75\90						
	капуста свежая	25\30	20\24						
	морковь	12,5\15	10\12						
	лук репчатый	12,5\15	10\12						
	огурцы соленые	17,5\21	15\18						
	масло сливочное	5\6	5\6						
	сметана	10/10	10/10						
№189	Шницель куриный			110	17,32	19,56	11,82	292,43	
	припущенный			120	18,89	21,35	12,89	319,00	
	цыпленок	156\175	150\166						
	вода или молоко	28\30	28\30						
	хлеб	20\21	20\21						
N. 012	масло сливочное	5\5	5\5	200	4.70	10.74	41.00	260.00	
№213	Картофель запечённый из			200	4,78	19,54	41,30	360,99	
	отварного	264\264	100\100	200	4,78	19,54	41,30	360,99	
	картофель	264\264 19,2\19,2	198\198		-	_			
№ 250	масло растительное Кисель из сухофруктов	19,2/19,2	19,2\19,2	200	0,27		30,82	124,17	
21≌ 2JU		10)15		200	0,41		50,62	14,1/	
	сухофрукты	12\12	12\12	1					
	caxap	15\15	15\15						
	крахмал	6\6	6\6						
	лимонная кислота	0,2\0,2	0,2 \0,2	60	2.72	0.42	21.71	105.05	
	Хлеб пшеничный	60\80	60\80	60	3,53	0,42	21,71	105,07	
	Vyof march	20\60	20\60	80 30	4,71	0,56	28,95	140,10	
	Хлеб ржаной	30\60	30\60	50 60	2,31 4,62	0,42 0,84	11,97 23,94	69,65 139,30	
				980					2,0
	ИТОГО			780	34,12	51,44	152,69	1190,36	۷,0

			1095	40,18	56,05	179,44	1281,08	
Груша	200/200	200/200	200/200	0,6	0,6	16,0	65,6	19,0
Итого за день				111,44	129,50	492,88	3307,21	39,0
				130,54	144,01	579,86	3721,26	