

День: понедельник

Неделя: вторая

Категория: дети от 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд, состав	Брутто (г)	Нетто (г)	Масса порции (г)	Пищевые вещества			энерг. цен. (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Углевод ы	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Горячий обед		День 6, неделя 2					
54-24з	Икра кабачковая			60	0,92	2,86	4,08	43,44
	кабачок	78,76	63		0,38	0,23	2,63	10,13
	капуста белокачанная	16,5	13,2		0,23	0	0,60	3,30
	лук репчатый	8,18	6,6		0,08	0	0,53	2,40
	томатное пюре	6,6	6,6		0,23	0	0,29	3,68
	масло подсолнечное	3	3		0	2,63	0,00	23,70
	соль поваренная йодированная	0,23	0,23		0	0	0,00	0,00
	кислота лимонная	0,6	0,60		0,00	0,00	0,03	0,23
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями			250,00	5,99	2,77	19,45	126,10
	картофель	116,25	75,00		1,40	0,28	11,13	52,53
	макаронные изделия высшего сорта	10	10,00		1,03	0,13	6,43	30,83
	лук репчатый	12,5	10,00		0,13	0,03	0,75	3,68
	морковь	12,5	10,00		0,13	0,00	0,63	3,08
	масло подсолнечное	1,75	1,75		0,00	1,55	0,00	13,85
	лавровый лист	0,05	0,05		0,00	0,00	0,03	0,13
	соль поваренная йодированная	0,38	0,38		0,00	0,00	0,00	0,00
	бульон	175	175,00		3,30	0,78	0,48	22,00
54-4г	Рис отварной			200,00	4,93	6,40	48,66	271,33
	крупа рисовая	72	72,00		4,80	0,67	48,53	218,53
	масло сливочное	9,07	9,07		0,13	5,73	0,13	52,80
	соль поваренная йодированная	0,67	0,67		0,00	0,00	0,00	0,00
	вода	432	432,00		0,00	0,00	0,00	0,00
54-4м	Котлета из говядины			90	16,44	15,72	14,88	265,56
	говядина 1 категория	87,48	77,4		13,56	10,92	0,00	152,16
	молоко	20,76	20,76		0,6	0,48	0,96	9,96
	хлеб пшеничный	17,16	17,16		1,2	0,12	7,68	36,72
	сухари панировочные	9,96	9,96		1,08	0,12	6,12	29,76
	масло сливочное	6,36	6,36		0	4,08	0,12	36,96
	соль поваренная йодированная	0,24	0,24		0	0	0,00	0,00