

День: пятница

Неделя: вторая

Категория: дети от 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд, состав	Брутто (г)	Нетто (г)	Масса порции (г)	Пищевые вещества			энерг. цен. (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Горячий обед			День 10 неделя 2				
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями			250,00	5,99	2,77	19,45	126,10
	картофель	116,25	75,00		1,40	0,28	11,13	52,53
	макаронные изделия высшего сорта	10	10,00		1,03	0,13	6,43	30,83
	лук репчатый	12,5	10,00		0,13	0,03	0,75	3,68
	морковь	12,5	10,00		0,13	0,00	0,63	3,08
	масло подсолнечное	1,75	1,75		0,00	1,55	0,00	13,85
	лавровый лист	0,05	0,05		0,00	0,00	0,03	0,13
	соль поваренная йодированная	0,38	0,38		0,00	0,00	0,00	0,00
	бульон	175	175,00		3,30	0,78	0,48	22,00
	вода	140	140		0	0	0,00	0,00
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы			200,00	24,89	6,20	18,41	229,93
	картофель	141,2	103,80		2,00	0,40	15,40	72,70
	куриная грудка (филе)	114,1	101,00		22,40	1,70	0,40	106,30
	лук репчатый	17,2	13,80		0,20	0,00	1,00	5,10
	томатное пюре	6,5	6,50		0,20	0,00	0,70	3,70
	масло сливочное	6,5	6,50		0,00	4,10	0,10	37,80
	лавровый лист	,03	0,03		0,00	0,00	0,00	0,10
	соль поваренная	0,8	0,80		0,00	0,00	0,00	0,00
54-22гн	Какао с молоком сгущенным			200,00	0,90	0,50	3,10	133,40
	какао порошок	4	4,00		0,90	0,50	0,40	9,90
	молоко сгущенное с сахаром	38	38,00		2,60	2,80	19,20	112,60
	свхар-песок	3	3,00		0,00	0,00	2,70	10,90
	вода	175,5	175,50		0,00	0,00	0,00	0,00
Пром.	Фрукт (яблоко)***			150	0,6	0,6	17,7	78,60
Пром.	Хлеб ржанно-пшеничный			30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный 1с			60	4,53	0,53	29,47	140,67
	Итого рацион - 32,3%			890,00	38,91	11,00	98,13	759,90