

День: вторник

Неделя: первая

Категория: дети от 7 до - 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд, состав	Брутто (г)	Нетто (г)	Масса порции (г)	Пищевые вещества			энерг. цен. (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Горячий обед					День 2 неля 1			
54-20з	Горошек зеленый			60	1,7	0,1	3,5	22,1
	горошек зеленый консервированный	93	60					
54 - 3с	Рассольник Ленинградский			250	7,43	9,09	21,33	188,44
	картофель	127,5	93,75		1,75	0,35	13,91	65,66
	лук репчатый	15,63	12,5		0,16	0,04	0,94	4,6
	морковь	15,63	12,5		0,16	0	0,79	3,85
	огурец соленый	23,44	18,75		0,16	0,04	0,29	0,08
	крупа рисовая	6,25	6,25		0,41	0,06	4,23	18,94
	сметана	12,5	12,5		0,38	2,06	0,5	22,13
	масло подсолнечное	6,25	6,25		0	5,5	0	49,44
	лавровый лист	0,06	0,06		0	0	0,04	0,16
	соль поваренная йодированная	0,48	0,48		0	0	0	0
	бульон	234,48	234,48		4,41	1,04	0,63	23,58
54-11г	Картофельное пюре			150	3,20	5,20	19,80	139,40
	картофель	171,4	126,00		2,40	0,40	18,70	88,20
	молоко	24	24,00		0,70	0,50	1,00	11,60
	масло сливочное	6,8	6,80		0,10	4,30	0,10	39,60
	соль поваренная йодированная	0,5	0,50		0,00	0,00	0,00	0,00
54-8м	Тефтели из говядины паровые			100	12,30	10,65	7,50	175,65
	говядина 1 категории	79,17	70		12,17	9,83	0	137,67
	лук репчатый	41,33	33		0,5	0	2,50	12,17
	масло сливочное	3	3		0	1,83	0,00	17,50
	хлеб пшеничный	13	13		1	0,17	5,83	27,83
	соль поваренная йодированная	0	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00