

День: четверг

Неделя: вторая

Категория: дети 12 лет и старше

№ реч. *	Прием пищи, наименование блюд, состав	Брутто (г)	Нетто (г)	Масса порции (г)	Пищевые вещества			энерг. цен. (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Углевод ы	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Горячий обед			День 9 неделя 2				
54-6с	Суп картофельный с клецками			300	6,98	4,96	17,16	144,34
	картофель	81,6	60		1,14	0,22	8,92	42,00
	лук репчатый	15	9,6		0,16	0,04	0,90	4,42
	морковь	15	9,6		0,16	0	0,76	3,70
	масло подсолнечное	3	3		0	2,64	0,00	27,74
	лавровый лист	0,06	0,06		0	0	0,04	0,16
	соль поваренная йодированная	0,28	0,28		0	0	0,00	0,00
	бульон	225	225		4,24	1	0,60	28,30
	яйцо куриное	2,92	2,64		0,34	0,28	0,04	3,72
	мука пшеничная высший сорт	9,24	9,24		0,94	0,12	5,9	28,2
	масло сливочное	1,06	1,06		0	0,66	0	6,1
	вода	13,74	13,74		0	0	0,00	0,00
	Клецки готовые:		30					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая			230	12,66	9,67	55,21	358,34
	крупа гречневая	105,8	105,8		12,54	3,11	55,09	297,62
	масло сливочное	10,47	10,47		0,12	6,56	0,12	60,72
	соль поваренная йодированная	0,81	0,81		0	0	0,00	0,00
	вода	156,4	156,4		0	0	0,00	0,00
54-25м	Курица тушенная с морковью			120,00	16,92	6,84	13,92	151,68
	Куриная грудка (филе)	80,64	71,40		15,84	1,20	0,24	75,12
	морковь	34,08	27,24		0,36	0,00	1,68	8,40
	лук репчатый	15,48	12,36		0,12	0,00	9,60	4,56
	мука пшеничная высший сорт	3,24	3,24		0,36	0,00	2,04	9,84
	масло сливочное	2,16	2,16		0,00	1,32	0,00	12,60
	масло подсолнечное	3,24	3,24		0,00	2,88	0,00	25,68
	вода	48	48,00		0,00	0,00	0,00	0,00
54 - 4хн	Компот из изюма			200,00	0,40	0,10	18,40	75,80
	изюм	20,4	20,00		0,40	0,10	12,00	50,40
	сахар-песок	7	7,00		0,00	0,00	6,40	25,40
	вода	202	202,00		0,00	0,00	0,00	0,00