

	вода	195	195,00		0,00	0,00	0,00	0,00
54-1з	Сыр твердых сортов	15,6	15	<b>15</b>	<b>3,5</b>	<b>4,4</b>	<b>0,00</b>	<b>53,81</b>
	Хлеб рж.пш			<b>35</b>	2,33	0,47	11,67	59,73
	Хлеб пшеничный 1 сорт			<b>60</b>	4,53	0,53	29,47	140,67
	Итого рацион - 35,0 %			<b>860,00</b>	<b>38,81</b>	<b>40,32</b>	<b>111,07</b>	<b>952,27</b>